

# Formation

## Cours COUPLE-COMPLICE



*L'importance de la relation !*

Les Formations COMMEUNIQUE INC.

**COMMEUNIQUE**  
L'IMPORTANCE DES RELATIONS

# FORMATION COMMUNIQUÉ COUPLE-COMPLICE



**Une formation dynamique et interactive.**  
Vous serez surpris de l'efficacité de cette approche!

***S'adresse aux couples qui désirent améliorer leur relation,  
régler certaines difficultés ou sauver leur couple***

***Plus jamais vous ne vivrez vos relations comme avant!***

*Découvrez que l'ego est LE responsable qui fait obstacle  
à l'évolution du couple*



***Places limitées, inscrivez-vous  
Maintenant pour réserver votre place !***

***Prochains cours  
16-17 Février 2019***

Voir endroit plus bas dans le document

## COUPLE-COMPLICE



### ***Une formation exceptionnelle!***

**Vous aimeriez vivre une relation de couple épanouissante?  
Sortir des conflits : jugements, colères, etc.?**

**Une solution : COUPLE-COMPLICE...** pour découvrir l'importance et la richesse de la relation !

Vivre en couple est un privilège, un accélérateur maximal de croissance. L'objectif recherché est d'acquérir une manière d'être qui influencera tout le cours de notre vie.

### **AVANTAGES DE LA FORMATION**

#### **Permet de**

- ❖ Apprendre à mieux se connaître
- ❖ Diminuer le stress, la peur et l'anxiété
- ❖ Établir une communication saine avec soi-même et avec l'Autre
- ❖ Réduire le sentiment de culpabilité
- ❖ Développer une force intérieure solide
- ❖ Atteindre la sécurité et le bonheur

**C'est parce qu'on S'AIME que l'on suit un cours pour couple.  
Pas pour se séparer, mais pour s'unir**

## FORMATEURS - CONFÉRENCIERS



**HÉLÈNE RENAUD ET MICHEL-JACQUES BERGERON**

Couple dans la vie, **Hélène Renaud et Michel-Jacques Bergeron** sont pédagogues, spécialistes des relations, auteurs, formateurs de maîtres formateurs et conférenciers. Grâce à leur expertise, ils agissent comme conférenciers invités à de nombreux colloques et événements à caractère éducatif. Depuis vingt ans ils transmettent leur enseignement au Québec, à travers le Canada et en Europe. Ils sont coauteurs de sept formations, dont la formation Couple-complice et Développement personnel. Ils sont aussi Coauteurs de cinq livres dont le livre *Je me lève de Bonheur... après l'estime de soi, l'Estime de Nous*, et deux autres livres **Couple-guide, Couple-complice...**, Tome 1, et **Couple-guide, Couple-complice... l'importance de la relation**, Tome 2, Édition Québec-Livres.

### **Témoignages**

***Que dire de plus que WOW! À part... DOUBLE WOW!!***

*Malgré le fait que je ne m'étais fait aucune attente pour cette formation, elle a été au-delà de toutes celles que j'aurais pu avoir... Jamais je n'aurais pu imaginer autant de bienfaits et tant de changements se produire aussi rapidement. C'est simple, facile, efficace... du vrai bonbon ! Merci Hélène. Merci Michel. **Isabelle April, étudiante en Bonheur***

*C'était intime et ouvert, chaleureux, profond et léger à la fois ; pas moralisateur. Merci. Beaucoup d'outils visuels, des résumés colorés qui aident à intégrer. Merci du fond du cœur! **Julie Mailhot, chiropraticienne***

*J'ai aimé la profondeur des connaissances d'Hélène et Michel, la conviction, la certitude, l'expérience et la variété dans vos enseignements. **Jules Beaudry, policier***

*J'ai aimé votre façon de dire les choses telles qu'elles sont sans utiliser de grands mots. Le fait de répéter et de nous faire pratiquer par des exemples aide à conscientiser plus vite... Vous m'aidez à conscientiser que je veux profondément changer... Je suis plus douce et plus calme.* **Véronique Sicotte, éducatrice spécialisée**

*Avec cette formation je vois la vie d'un nouvel œil. J'ai apprécié un petit groupe, donc plus intime, l'accueil et la salle très chaleureux. Les formateurs font preuve de professionnalisme et véhiculent très bien la matière.* **Daniel sauvé, hôtellerie**

*J'ai aimé le côté théâtral de Michel et la douceur d'Hélène, son calme et sa rigueur. Je suis impatiente de suivre les autres formations.* **Mireille Dubouil, enseignante éducation physique**

*Ce que j'ai apprécié le plus, est l'ouverture d'esprit du groupe face à des expériences de vie, de partage et la compréhension de l'état d'esprit, en prenant soin de passer chaque étape afin de bien l'assimiler.* **Benoit Cardinal, représentant**

*Ce cours m'a apporté un éveil, des outils pour dénouer certaines tensions et de l'espoir pour l'avenir. Ma conjointe et moi sommes plus attentifs l'un à l'autre, on ajoute davantage d'humour.* **André Champoux, retraité**

*Cours adapté aux besoins des participants. Beaucoup d'exemples concrets, d'honnêteté, de respect et d'écoute. J'ai senti tout le travail qu'il y avait derrière votre enseignement. On a le même vocabulaire suite à votre formation. On peut mieux se comprendre.* **Marie-Claude Parenteau, agente en assurances**

*Le cours est très animé, ouvert aux discussions et au partage d'opinions! Il m'a permis de faire un pas de géant dans mon cheminement personnel. L'ambiance du cours était relaxe et prônait le respect des individus.* **François Labarre, concepteur informatique**

*La dynamique de notre couple a tout de suite changée. Jean-François était tellement heureux et moi aussi. Cela nous a beaucoup rapprochés et mes peurs, je les vois sous un autre angle. Merci pour tout.* **Julie St-Jean**

*J'ai adoré ce cours, c'était formidable et je le recommande à tous! Merci 1000 fois pour la formation. Pour Julie et moi, l'expérience a été incroyable. Nous sommes très reconnaissants. J'aime Julie encore plus qu'avant pour les bonnes raisons.* **Jean-François Marsolais, technicien en électronique**

## FORMATION COUPLE-COMPLICE

**DATES :** (1 week-end - 2 jours)  
16- 17 février 2019, de 9h à 17h.

**Endroit :** St-Bruno (15 min. de Montréal)  
800 Des Tilleuls suite 104, St-Bruno, J3V 5N8

**Coût :** 249\$ par personne + tx. (compris : 2 jours de formation et 1 livre Couple-guide, Couple-complice Tome 1). \*\*Paiement non remboursable, mais peut-être reporté à une formation ultérieure.

**Inscription :** Paiement en ligne à Notre BOUTIQUE  
<http://www.commeunique.com/boutique.html>  
Paiement par chèque, demandez un formulaire

**Nombre de places limitées**

- *Une liste de gîtes peut vous être transmise sur demande*

### Pré-requis à la formation

Il est suggéré d'avoir lu les deux premiers chapitres du livre **Couple-guide, Couple-complice... le retour vers l'intérieur, tome 1** (inclus dans le coût de la formation) : *il vous sera expédié par la poste dès la réception de votre inscription.*

## INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Hélène Renaud ou Michel-Jacques Bergeron

**Les Formations COMMEUNIQUE INC.**

800, rue des Tilleuls, # 104

St-Bruno de Montarville (Québec) J3V 5N8

Canada. TÉL. 450. 461.2401

[info@commeunique.com](mailto:info@commeunique.com)

# COMMEUNIQUE

L'IMPORTANCE DES RELATIONS

## Les Formations COMMEUNIQUE INC.

**Formations:** Parent-guide, Parent-complice (parents en couples ou seuls)  
Couple-complice... *L'importance de la relation*  
Prendre en charge mon bien-être... *tout part de soi* (développement personnel)  
Famille-guide, Famille-complice, Développer l'Estime de Nous (parents-enfants)  
Élève-guide, Élève-complice, Famille-classe au GrandCœur (contre l'intimidation école)  
Éducatrice-guide, Éducatrice-complice (CPE, RSG, Services de garde scolaire)  
Directeur-guide, Directeur-complice (directeurs et directeurs adjoints)  
Enseignant-guide, Enseignant-complice (enseignants et intervenants)  
**Les Conférences COMMEUNIQUE** pour parents, éducatrices, enseignants, directeurs, intervenants, individus, organismes, équipes d'entreprises, groupes de travail.

### Nouveautés

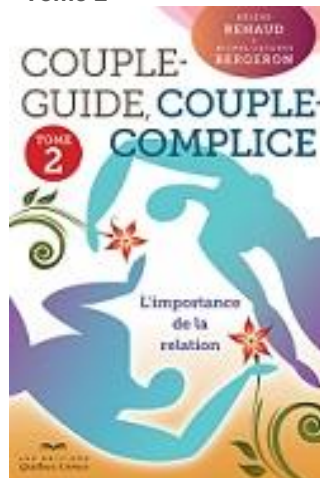
- 👉 **Formations et Conférences en ENTREPRISES**
- 👉 **Formation Développement personnel Je suis l'Auteur de ma vie... prendre en charge mon bien-être**
- 👉 **Formation COUPLE-COMPLICE... l'importance de la relation**
- 👉 Livres *Couple-guide, Couple-complice, Tomes 1 et 2*
- 👉 Livre *Je me lève de Bonheur... après l'estime de soi, l'Estime de Nous*

### [NOTRE BOUTIQUE](#)

Tome 1



Tome 2



Disponibles en librairie ou à notre  
**Boutique** COMMEUNIQUE  
[WWW.COMMEUNIQUE.COM](http://WWW.COMMEUNIQUE.COM)