

CHRONIQUE PARENT

ARTICLE

SUJET : Les signaux d'alarme des enfants

Hélène Renaud et Jean-Pierre Gagné



Saviez-vous qu'un enfant peureux, colérique, frustré, paresseux, égoïste ou jaloux n'est pas méchant ou mal intentionné, mais qu'il souffre?

Comment réagissez-vous lorsque votre enfant manifeste un tel comportement dérangeant? Voici une liste des réactions possibles : accuser, juger, abaisser, lever le ton, moraliser, punir, brimer, lui démontrer son incapacité, etc. Par de tels agissements, je ne fais qu'alimenter ou accentuer chez lui cette façon d'être, qui nous font souffrir tous les deux. Si je suis vigilant, je verrai ces comportements inadéquats comme des signaux d'alarme, des façons de me démontrer ses manques.

Afin de l'aider à sortir de ces souffrances, je dois au contraire lui apporter ma complicité adaptée à son manque. Un enfant qui vit des peurs et les manifeste, quelle qu'en soit la façon, a besoin d'être sécurisé. Celui qui est souvent frustré et fait facilement des colères a besoin d'être gratifié. Un enfant triste, déçu, insatisfait a besoin de ressentir que son parent est satisfait de lui. Il est paresseux, manque d'intérêt?... Le laisser expérimenter au maximum, avec ma complicité et admirer ses forces, ses grands potentiels, lui permettra de développer sa confiance personnelle.

Il est indifférent, égoïste ou à l'inverse est trop sensible écoutez-le véritablement, tenez compte de ses souffrances. S'il n'a aucune estime personnelle, démontrez-lui sa valeur en lui consacrant du temps et de l'attention. Il vit du rejet ou rejette les autres, est jaloux; acceptez-le, aimez-le inconditionnellement. Par orgueil, il s'empêche d'être et lâche difficilement prise, témoignez-lui par votre modèle, des bienfaits de l'humilité. Ainsi, il pourra sortir de ses souffrances et s'épanouir. Aussi, si je ne veux pas transmettre quelque chose que j'ai et qui me fait souffrir, parce que je sais à quel point il est difficile de vivre avec cette carence (timidité, colère, peur de m'affirmer et de parler de moi-même, intolérance, perfectionnisme, orgueil, etc.), il n'en tient qu'à moi de m'en guérir, de prendre des moyens pour m'améliorer, de demander l'aide de proches pour me soutenir ou de consulter des personnes compétentes dans le domaine propre à ma difficulté

- Je veux qu'il soit heureux. Le suis-je?
- Je veux qu'il soit respectueux envers lui-même. Est-ce que je me respecte?
- Je veux qu'il soit respectueux envers les autres. Est-ce que je respecte autrui?
- Je veux qu'il soit ordonné. Est-ce que je possède cette qualité?

Vous pouvez aussi trouver de nombreux exemples et des pistes concrètes pour vous aider dans votre rôle de parent dans les livres :

8 Moyens efficaces pour réussir mon rôle de parent & Être parent, mode d'emploi, Édition Quebecor.

Les formations **COMMEUNIQUE INC.**

T. 450.461.2401 renaudhelene@commeunique.com
WWW.COMMEUNIQUE.COM

Tous droits réservés / Les formations **COMMEUNIQUE INC.**