

CHRONIQUE PARENT-GUIDE, PARENT-COMPLICE

ARTICLE

SUJET : Lettre au Père Noël

Hélène Renaud et Michel-Jacques Bergeron



Je tiens à t'écrire, car tu le sais, chaque année, j'attends ta venue avec ton gros sac rempli de cadeaux. Je sais que c'est toi qui entres dans la maison par la cheminée et les dépose sous le sapin.

À notre réveil nous constatons l'abondance et c'est l'émerveillement !

Comme à l'habitude, tous les cadeaux bien enveloppés nous ont éblouis et nous nous sommes empressés de les déballer ! Merci Père Noël ! Merci pour tous ces présents et cela nous a fait plaisir... Cependant, je voudrais t'avouer que cette année ma joie n'était pas tout à fait au rendez-vous.

Maintenant j'ai trente ans et une petite voix me dit que ce ne sont que des objets et qu'ils n'arriveront pas à combler mon sentiment de vide. Malgré que je savais déjà tout cela, je laissais mon Bonheur filer entre mes doigts : je me sentais impuissant. Cette année, comme si tu avais compris ce qui habitait mon coeur, tu m'as fait parvenir un message avec ton cadeau. Tu as écrit : « Le Bonheur et l'abondance ne peuvent venir sans la Bonté ». Tu as ajouté que cette Bonté est à l'intérieur de Moi contenue dans le véritable sac de présents qui s'y trouve et que j'y ai constamment accès. Je n'ai qu'à choisir et à décider. Tu as aussi mentionné que si je ne voulais plus vivre le sentiment qu'il me manque quelque chose, je n'avais qu'à enfiler une aiguille et prendre la décision de recoudre moi-même ce sac troué. Tu disais qu'il n'y a rien d'impossible et que toi-même, tu parviens à passer par une toute petite cheminée avec ton gros sac de présents.

Tu m'as confié un deuxième secret en me disant que si je voulais vivre la véritable abondance, je n'avais qu'à donner en premier ce que je voulais recevoir. Je t'ai fait confiance et j'ai essayé : j'ai fait des dons de « seulement ce qui est Bon ».

J'ai fait les dons de

M'intéresser aux Autres... Ils se sont intéressés à Moi.

Mes sourires... Ils m'ont souri

Mon humour... Ils ont ri et je me suis senti heureux

Ma générosité... Ils se sont sentis comblés ce qui a suscité le plein en Moi

Ma bienveillance... Ils étaient chaleureux, reconnaissants et sensibles à Moi

Ma tendresse... Ils étaient tendres et affectueux

Mon respect... Ils ont pris conscience de leur valeur et de la mienne

Ma patience... Ils étaient calmes et Moi aussi

Mon amour... Ils étaient aimants et se sont collés à Moi

Ma joie... Ils étaient plus joyeux, c'était contagieux

Ma tolérance... Ils ont ressenti la paix et les conflits se sont éloignés

Ma créativité... Ils se sont mis à communiquer avec Moi

Ma complicité aimante... Ils se sont sentis soutenus et épaulés.

Wow ! Quels cadeaux je me suis faits cette année ! Et laisse-moi te dire qu'à partir de maintenant, ce sera Noël tous les jours !

Je tenais à te dire toute ma reconnaissance parce que ton secret de donner en premier ça marche et je ne me suis jamais senti aussi heureux ! Maintenant je sais que je suis abondant et que je peux obtenir tout le Bon que je veux en me le donnant et en l'offrant aux Autres. J'ai compris que lorsque je le donne, il augmente et se multiplie dès que je le partage.

Merci Père Noël pour tes secrets.

P.S. Tu me permets de le dire à tous ?

Hélène Renaud, pédagogue, auteure et conférencière
Michel-Jacques Bergeron, auteur et formateur de formateurs
Pour en savoir plus, visitez notre site WWW.COMMEUNIQUE.COM

Aussi, vous pouvez lire tous nos autres articles dans la même section CHRONIQUE



Hélène Renaud et Michel-J.Bergeron

Les Formations COMMEUNIQUE INC.

Formations: Parent-guide, Parent-complice

Famille-guide, Famille-complice, Développer l'Estime de Nous (parents-enfants)

Enfant-guide, Enfant-complice, Famille-classe au GrandC♥eur (écoles)

Enfant-guide, Enfant-complice, Famille-groupe au Grand♥eur (CPE ou garderies)

Éducatrice-guide, Éducatrice-complice

Enseignant-guide, Enseignant-complice

Les Conférences **COMMEUNIQUE**

À venir 3 autres formations actuellement en création:

☞ Couple-guide, Couple-complice

☞ Développer l'Estime de Nous (Entreprises)

☞ Développer l'Estime de Nous (Croissance personnelle)

Conférences pour parents, éducatrices, enseignants, intervenants, individus, organismes, équipes d'entreprises, groupes de travail.

Les Formations COMMEUNIQUE INC.

800, rue des Tilleuls, # 104

St-Bruno de Montarville (Québec) J3V 5N8

Canada.

Bur. **450. 461.2401**

Inscrivez-vous à notre Infolettre WWW.COMMEUNIQUE.COM

Courez la chance de gagner un de nos livres. Tirage à tous les trimestres

Les formations COMMEUNIQUE INC.

WWW.COMMEUNIQUE.COM

Copyright / Les formations COMMEUNIQUE INC.