

CHRONIQUE PARENT-GUIDE, PARENT-COMPLICE

ARTICLE

SUJET : Être conjoint ou ex-conjoint et complice

Hélène Renaud et Michel-Jacques Bergeron



Chacun a droit à l'amour, et lorsque nous nous coupons des autres, nous ne réalisons pas à quel point nous nous sabotons nous-mêmes. Nous ne sommes pas conscients non plus de l'impact de nos jugements, comme de notre attitude répressive envers notre conjoint (e) ou à l'égard des interventions malhabiles de la mère ou du père de nos enfants dont nous sommes divorcés.

Sara et Robert, des ex-conjoints, ne s'entendent pas sur l'éducation et les valeurs qu'ils veulent transmettre à leurs enfants. Sara nourrit du ressentiment envers Robert parce qu'il leur permet tout et ne les encadre. De son côté Robert pense que Sara est trop autoritaire et qu'elle les brime. Ces parents n'arrivent plus à s'accepter et à communiquer sainement. Chaque fois qu'ils en ont l'occasion, ils s'adressent mutuellement des reproches, ce qui se répercute sur leurs enfants. Pourtant, Sara voit bien que Robert manifeste plusieurs gestes de bienveillance envers ses enfants, tout comme Robert sait que Sara est une excellente mère. Mais tous les deux ont choisi, bien que ce soit inconscient, de maintenir leurs jugements et leurs positions. Lâcher prise complètement sur le négatif et accepter avec confiance de mettre l'accent sur le Bon de chacun pourrait transformer

cette situation malsaine en une relation de complicité pour le bien-être de tous. Le secret qui permettrait d'amorcer cette transformation serait qu'un des deux ex-conjoints accepte de donner du bon en premier.

Lorsque nous sommes séparés du père ou de la mère de nos enfants, le plus beau cadeau que l'on puisse se faire et offrir à nos enfants est de conserver une belle relation de complicité avec l'autre parent. La qualité de cette relation me permettra d'avoir de l'influence sur mon ex-conjoint en ce qui a trait à l'éducation de nos enfants. À travers la formation Parent-guide, Parent-complice, les parents découvrent 8 Moyens efficaces pour entrer en relation d'une façon saine et équilibrée avec leurs enfants et ces mêmes pistes s'appliquent aussi avec leur conjoint ou ex-conjoint.

Extrait du livre *Je me lève de Bonheur... après l'estime de soi, l'estime de Nous*, édition Québec-Livres

***Vous trouverez un mode d'emploi complet dans les cours
Parent-guide, Parent-complice
Une mine d'or pour les parents d'aujourd'hui !
Inscrivez-vous à notre formation en ligne ou en salle.***

Une formation sans précédent, qui transformera radicalement votre vie de parent !

AUTEURS



Hélène Renaud et Michel-Jacques Bergeron sont pédagogues, auteurs, formateurs de formateurs et spécialistes des relations. Grâce à leur expertise, ils agissent comme conférenciers lors de nombreux colloques et événements à caractère éducatif. Depuis vingt ans, ils transmettent leur enseignement au Québec, au Canada et en Europe. Ils sont coauteurs de sept formations, dont la formation Parent-guide, Parent-complice.
WWW.COMMEUNIQUE.COM

Les Formations **COMMEUNIQUE INC.** Offrent aussi les formations Couple-complice, Famille-guide, Famille-complice (parents-enfants), Famille-classe au GrandCoeur (élèves

dans les écoles) aussi des **conférences-ateliers pour éducatrices, enseignants, équipes d'entreprises et développement personnel dans plusieurs régions du Québec.**

Pour nous rejoindre

450-461-2401 ou renaudhelene@commeunique.com

Inscrivez-vous à notre Infolettre WWW.COMMEUNIQUE.COM

Inscrivez-vous à notre Infolettre WWW.COMMEUNIQUE.COM
Courez la chance de gagner un de nos livres. Tirage à tous les trimestres

Les formations COMMEUNIQUE INC.
WWW.COMMEUNIQUE.COM

Copyright / **Les formations COMMEUNIQUE INC.**