

CHRONIQUE PARENT-GUIDE, PARENT-COMPLICE

ARTICLE

SUJET : Quel héritage je transmettrai à mes enfants?

Hélène Renaud et Michel-Jacques Bergeron



En général lorsque nous parlons d'un héritage à léguer à nos enfants, nous parlons d'un legs en argent, concret et tangible. Nous sommes moins conscients d'un autre héritage qui lui, est abstrait, invisible, mais pourtant essentiel à l'être humain et qui se transmet à travers la relation.

Nous devrions être convaincus que l'amour, quoi qu'étant une notion abstraite, a des effets réels à l'extérieur, la vraie richesse extérieure étant le prolongement de la vraie richesse intérieure.

Lorsqu'un incident grave se produit dans notre vie, instinctivement les valeurs humaines et la valeur des liens que nous avons avec nos proches remontent en nous comme une évidence. Avoir de l'argent et beaucoup de biens matériels qui nous offrent sécurité et confort est légitime. Mais honnêtement, ils nous font souvent mettre les valeurs intérieures au deuxième plan et même aux oubliettes. Pourtant, il est possible de posséder les deux : richesse intérieure et richesse extérieure, mais seulement dans cet ordre.

Je fais énormément pour mes enfants. Je les porte toujours dans ma tête et dans mon cœur. Ils sont donc un trésor pour moi. Comment leur démontrer l'importance qu'ils ont à mes yeux, leur valeur? Cela devrait être facile, puisque je déborde d'amour pour eux! Mais concrètement, comment je fais cela? *J'investis* en leur démontrant de l'intérêt, en leur consacrant du temps, en m'intéressant à eux, à ce qu'ils aiment, à ce qui les anime. Ils prendront conscience de leur valeur, auront le goût d'adopter les mêmes valeurs que les miennes et d'apporter leur participation dans la relation.

Les enfants ne sont pas dupes. Quand ils ressentent le vrai, le bon et l'aimant, ils adoptent généralement nos croyances. J'arrête donc de faire ce qui est le contraire de mes vraies valeurs. Plus mes enfants ressentent leur importance, plus je crée une alliance positive entre nous. Et je recevrai ce que je donne. Petite valeur donne peu, grande valeur donne beaucoup.

Le parent guide et complice est dans une *manière d'être* douce et ferme. **Sa relation avec ses enfants est importante.** Il nourrit le trésor intérieur en révélant à quel point sa famille est son cœur, son noyau, et à quel point ses enfants sont précieux.

Je leur dis :

- *Ma famille et mes enfants c'est important pour moi.*
- *Je veux que notre relation soit épanouissante.*
- *Je veux que ma famille soit en sécurité.*
- *Je veux que mes enfants ne manquent de rien.*

J'agis dans le sens de mes convictions et je suis un modèle aimant qui ne se contredit pas par rapport à ce qu'il veut transmettre ; j'arrête donc d'agir en faisant des actions contraires à mes valeurs. Ma communication empreinte d'honnêteté s'harmonise avec mes paroles et mes actions. Ainsi je peux dire : *Fais ce que je dis, parce que c'est ce que je fais!*

En tant que parent, je peux être le créateur concret au quotidien des valeurs qui sont importantes pour moi. Mettre l'importance sur l'œuvre que sont mes enfants dans un cadre sécurisant, voilà l'héritage relationnel que je peux leur léguer dans le présent !

Réf. Livre : **Je me lève de Bonheur...après l'estime de soi, l'Estime de Nous**, Les éditions Québec-Livres

Les Formations **COMMEUNIQUE INC.** offre aussi les formations Couple-guide, Couple-complice, Famille-guide, Famille-complice (parents-enfants) et Famille- classe au GrandCoeur (élèves dans les écoles) aussi des **conférences-ateliers pour** éducatrices, enseignants, équipes d'entreprises et développement personnel dans plusieurs régions du Québec.

Voir les calendriers des événements sur notre site **WWW.COMMEUNIQUE.COM**
450-461-2401 ou info@commeunIQUE.com



AUTEURS



Hélène Renaud et Michel-Jacques Bergeron sont pédagogues, auteurs, formateurs et spécialistes des relations. Grâce à leur expertise, ils agissent comme conférenciers lors de nombreux colloques et d'événements à caractère éducatif. Depuis vingt ans, ils transmettent leur enseignement au Québec, au Canada et en Europe. Ils sont coauteurs de sept formations, dont la formation Parent-guide, Parent-complice qui s'offre en salle et maintenant en ligne. WWW.COMMEUNIQUE.COM