

Mon enfant mon trésor

La confiance en Soi des enfants

Hélène Renaud et Michel-Jacques Bergeron



Lorsqu'un enfant naît, nous sommes exceptionnellement touchés par la pureté et l'innocence qu'il dégage. Pourquoi sommes-nous si émus? C'est que *nous sommes conscients de la grandeur de la Présence de l'être qui arrive dans notre vie*; nous ressentons tout son potentiel et la promesse que ce qu'il apporte est immensément grand. L'amour déjà contenu en lui nous transforme et nous nous empressons de lui donner un prénom qui vibre avec cet être avec qui, naturellement, nous entrons en relation. Rappelez-vous le premier contact que vous avez eu avec votre enfant lors de sa naissance: vous communiquiez directement avec son intérieur. Rappelez-vous aussi à quel point vous le trouviez beau. Cette beauté n'a pas nécessairement de lien avec son physique. C'est la pureté, l'innocence et la bonté qui émanent de l'enfant qui nous font le trouver beau.

Le piège, c'est qu'en peu de temps, dès que notre enfant ne correspond pas à nos attentes, nous réagissons. Dans ces moments, il arrive qu'il se sente comme un objet, comme «quelque chose» et qu'il *perde confiance en lui*. Pour ne pas souffrir, par pur égoïsme, je sacrifie cet amour que j'ai pour lui, inconscient de mon meilleur intérêt ; mon bien-être à moi, je l'oublie, c'est Moi *et l'Autre*. Aime ton prochain comme toi-même parce que ton prochain, c'est toi.

Ce dont nous devrions être conscients, c'est que cet enfant nous amène une lumière. C'est lui qui sera le miroir le plus pur de ce que nous sommes. C'est pourquoi nous devrions être très reconnaissants envers nos enfants pour leur présence dans notre vie.

Être conscient de la relation

Dans l'enfance, nous subissons l'influence de nos parents. Lorsque vient notre tour, nous nous comportons généralement selon leurs modèles. Si mes parents étaient attentionnés et prenaient soin de moi avec amour et bienveillance, je prends la relève, je fais la même chose envers moi et je fais ce même don à mes enfants. Si mes parents me brimaient, je me brime et je brime mes enfants. C'est ce qui établit le type de relation que nous vivons et transmettons en héritage.

Une étude a été faite aux États-Unis sur la perception qu'ont les parents d'eux-mêmes et de leurs enfants. On demandait aux parents d'écrire leurs qualités ainsi que leurs défauts et de tirer un trait pour visualiser la proportion positive comparativement à la proportion négative. Sur une autre feuille, ils devaient faire le même exercice par rapport à leur enfant. À leur grande surprise, les parents constataient que les proportions étaient très similaires.

Chaque parent, au plus profond de lui, possède des élans naturels qui le poussent à être attentionné, bienveillant et bon. Toutefois, certains n'ont pas eu la chance de vivre dans un environnement chaleureux qui leur aurait permis d'exprimer librement ces vertus. De plus, on véhiculait autrefois l'idée que si l'on complimentait un enfant, cela était mauvais pour lui et qu'il devenait vaniteux, alors qu'il est si naturel de lui révéler qu'il possède certaines qualités : ainsi, il n'a plus rien à prouver. Valoriser est nécessaire, alors que survaloriser provient d'un déséquilibre chez le parent qui, par manque de confiance en lui et de peur que son enfant vive la même souffrance, exagère. Attention, la dévalorisation vient aussi du manque de confiance. Soyons conscient : là où est mon cœur, là est mon trésor! C'est sur cette valeur, mise de l'avant, que s'établira **la confiance et l'estime de soi** du parent et de l'enfant.

Livre : *Je me lève de Bonheur...après l'estime de soi, l'Estime de Nous*, Les éditions Québec-Livres





Hélène Renaud et Michel-Jacques Bergeron sont pédagogues, auteurs, formateurs de formateurs et spécialistes des relations. Grâce à leur expertise, ils agissent comme conférenciers lors de nombreux colloques et événements à caractère éducatif. Depuis vingt ans, ils transmettent leur enseignement au Québec, au Canada et en Europe. Ils sont coauteurs de sept formations, dont la formation Parent-guide, Parent-complice. WWW.COMMEUNIQUE.COM



Les Formations **COMMEUNIQUE INC.** offre les formations Parent-guide, Parent-complice, Couple-complice, Devenir mon propre coach de vie personnelle, Famille-guide, Famille-complice (parents-enfants) et Famille- classe au GrandCoeur (élèves dans les écoles) aussi des **conférences-ateliers pour** éducatrices, enseignants, équipes d'entreprises et développement personnel dans plusieurs régions du Québec.

Voir les calendriers des événements sur le site WWW.COMMEUNIQUE.COM
450-461-2401 ou renaudhelene@commeunique.com

Inscrivez-vous à notre formation « Parent-guide, Parent-complice »
Une formation sans précédent !
Transformera radicalement votre vie de parent !
Notre site : www.commeunique.com

Les formations COMMEUNIQUE INC.

T. 450.461.2401 renaudhelene@commeunique.com
WWW.COMMEUNIQUE.COM

Tous droits réservés / **Les formations COMMEUNIQUE INC.**