



La chasse aux mots doux

Les formations **COMMEUNIQUE**




COMMEUNIQUE
L'importance des relations

La chasse aux mots doux

Pour la Saint-Valentin, invitez vos cocos à partir à la chasse aux mots doux! À l'aide de la liste de paroles élevantes que vous trouverez plus bas, remplissez les coupons qui vous sont fournis et cachez-les dans la maison, la boîte à lunch, sous l'oreiller, dans une botte etc... un bon moyen pour créer des rapprochements avec vos enfants et de leur dire à quel point vous les aimez!

- Vous avez plusieurs enfants? Choisissez une couleur par enfant et chacun d'eux devra trouver les mots doux qui correspondent à leur couleur!
- Votre enfant ne sait pas encore lire? Pas de problème! Demandez-lui de chercher les mots doux et chaque fois qu'il en trouve un, lisez-lui à voix haute! Votre enfant ressentira tout l'amour que vous lui portez à travers vos paroles.

 *Je t'aime*

J'aime quand tu me fais des gros câlins le matin en te levant

 *Je t'aime*

 *Je t'aime*

 *Je t'aime*

L'impact positif du rapprochement:

En confirmant à mon enfant que j'aime m'occuper de lui, en lui révélant ce qu'il m'apporte et en lui offrant du temps exclusif, il se rapproche, je peux le toucher physiquement, et donc, le toucher intérieurement, si j'ai besoin de sa participation.

En cultivant un lien de complicité authentique avec mon enfant, je peux vivre une belle relation nourrissante et empreinte de chaleur.

Exemples de mots doux

J'aime...

- t'avoir comme maman/papa
- te voir grandir
- ta douceur
- parler avec toi
- quand tu te confies à moi
- te voir heureux
- te voir aider ton frère/sœur
- passer du temps avec toi
- écouter de la musique avec toi
- ta bonne humeur
- t'écouter me raconter des histoires

Tu es...

- tellement généreux
- talentueux
- rayonnante
- aimable
- audacieuse
- énergétique
- charmant
- imaginaire
- honnête
- doué
- très patient

Ça me fait plaisir...

- lorsque tu joues avec ton frère
- lorsque tu m'aides à préparer le souper
- quand tu me dis merci
- quand tu me fais des gros bisous

- Tu me fais rire quand...
- Tu me rends fier quand...
- Je suis là pour t'écouter quand...
- Je crois en toi
- J'adore tes câlins
- Tu as tout ce qu'il faut pour...
- J'aime passer du temps avec toi
- Tu as toujours des si bonnes idées
- Tu as tellement une bonne mémoire
- Tu es mon rayon de soleil
- Je t'aime comme tu es
- Merci d'être un fils/fille si...
- J'aime te voir heureux
- Tu me fais sourire quand...
- Je suis tellement fière de toi
- Nous avons beaucoup de chance de t'avoir comme enfant
- Nous ne serions pas les mêmes sans toi
- J'apprécie ton courage
- Tu me remplis d'amour à tous les jours
- Je crois en toi
- Tu es beau/belle à voir aller
- Tu m'impressionnes quand...
- Tu me combles de bonheur



Je t'aime



Je t'aime



Je t'aime



Je t'aime



Je t'aime



Je t'aime



Je t'aime



 Je t'aime 

 Je t'aime 

 Je t'aime 

 Je t'aime 

 Je t'aime 

 Je t'aime 

 Je t'aime 

 Je t'aime 

 Je t'aime 

 Je t'aime 

 Je t'aime 

 Je t'aime 

 Je t'aime 

 Je t'aime 

 Je t'aime 

 Je t'aime 

 Je t'aime 

 Je t'aime 

 Je t'aime 

 Je t'aime 

 Je t'aime 